Дата: 22.10.2021

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: ТБ під час виконання л/а та ігрових вправ. Стройові вправи. Загальнорозвиваючі вправи в русі. Спеціальні вправи л/а.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах на період карантину:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI&amp;t=92s>

Різновиди ходьби та бігу:

<https://www.youtube.com/watch?v=zFc_K9EPvws>

Комплекс вправ для стоп і ніг (профілактика плоскостопості):

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw>

Домашнє завдання:

Виконати комплекс вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=0dlzwRTlZ0c&t=66s>